Therapie Aktiv
DIABETES IM GRIFF

TESTEN SIE IHR WISSEN ÜBER ERHÖHTEN BLUTZUCKER (HYPERGLYKÄMIE) - Teil 7

1. Welcher Nüchternblutzuckerwert für Diabetiker befindet sich im Normalbereich?

a	60 mg/dl	☐
b	100 mg/dl	☐
c	150 mg/dl	☐
d	200 mg/dl	☐

2. Was können Anzeichen eines erhöhten Blutzuckers (Hyperglykämie) sein?
(mehrere Antworten richtig!)

a	Durst	☐
b	Heißhunger	☐
c	Haarausfall	☐
d	Häufiges Wasserlassen	☐
e	Müdigkeit, Abgeschlagenheit	☐
f	Gewichtszunahme	☐
g	Juckreiz, trockene Haut	☐

3. Welche Gefahr besteht bei erhöhten Blutzuckerwerten?

a	Es besteht keine Gefahr, gefährlich sind nur zu niedrige Werte.	☐
b	Hohe Blutzuckerwerte schädigen Blutgefäße und Organe.	☐

4. Welche Folgeschäden können durch lang anhaltende hohe Blutzuckerwerte entstehen?
(mehrere Antworten richtig!)

a	Schädigung der großen und kleinen Blutgefäße	☐
b	Schädigung der Haut	☐
c	Schädigung der Nerven	☐
d	Schädigung der Schilddrüse	☐

5. Wo im Körper können sich schädliche Folgen durch zu hohen Blutzucker zeigen?
(mehrere Antworten richtig!)

a	Nieren	☐
b	Magen	☐
c	Beine	☐
d	Leber	☐
e	Herz	☐

6. Welche Ursachen für hohe Blutzuckerwerte gibt es? (mehrere Antworten richtig!)

a	Zu hohe Aufnahme von Kohlenhydraten	☐
b	Zu geringe Aufnahme von Kohlenhydraten	☐
c	Zu viele Blutzucker-Tabletten oder zu viel Insulin	☐
d	Blutzucker-Tabletten oder Insulin vergessen oder zu wenig eingenommen	☐

7. Können die Blutzuckerwerte bei Krankheit (z.B. Durchfallerkrankungen) erhöht sein, auch wenn man weniger isst?

a	Nein, wenn man weniger isst, können die Blutzuckerwerte nicht erhöht sein.	☐
b	Ja, durch den gesteigerten Insulinbedarf während einer Erkrankung können die Blutzuckerwerte auch dann erhöht sein, wenn man weniger isst.	☐

Auflösung - siehe nächste Seite

8. Was versteht man unter einer Stoffwechselentgleisung? (mehrere Antworten richtig!)

a	Die Gefahr einer Stoffwechselentgleisung besteht, wenn die Blutzuckerwerte anhaltend über 300 mg/dl liegen.	☐
b	Eine Stoffwechselentgleisung wird durch zu hohen Fleischkonsum ausgelöst.	☐
c	Bei einer Stoffwechselentgleisung kommt es zu einem Salz-, Elektrolyt- und Wasserverlust.	☐
d	Bei einer Stoffwechselentgleisung helfen Magnesiumtabletten.	☐

9. Welche Symptome treten bei einer Stoffwechselentgleisung auf? (mehrere Antworten richtig!)

a	Rissige Nägel	☐
b	Austrocknung	☐
c	Rückenschmerzen	☐
d	Verwirrtheit	☐
e	Aggressives Verhalten	☐
f	Atem riecht nach Azeton (Nagellackentferner)	☐

10. Wie geht man im Falle einer Stoffwechselentgleisung vor? (mehrere Antworten richtig!)

a	Hinlegen und warten, bis es besser wird.	☐
b	Viel trinken – am Beginn etwa einen Liter Wasser pro Stunde (auf keinen Fall aber bei Herz- oder Nierenschwäche).	☐
c	Sofort 4 Blättchen Traubenzucker essen.	☐
d	Kontrolle des Blut- oder Harnzuckers	☐
e	Falls möglich korrigiert man den Blutzucker mit Normalinsulin (wie in der Schulung gelernt).	☐
f	Wenn keine Besserung eintritt, sucht man den Arzt auf.	☐

AUFLÖSUNG

F1: b | F2: a, d, e, g | F3: b | F4: a, c | F5: a, c, e | F6: a, d | F7: b | F8: a, c | F9: b, d, f | F10: b, d, e, f

Haben Sie alle Fragen richtig beantwortet?
Gratulation! Sie wissen gut über Ihre Erkrankung Bescheid. Weiter so!

Haben Sie zumindest 5 Fragen richtig beantwortet?
Vielleicht nehmen Sie ab und zu Ihr „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff"-Patientenhandbuch zur Hand und schmökern darin? Sie sind noch nicht eingeschrieben und haben deswegen kein Handbuch? Verlieren Sie keine Zeit und werden auch Sie „Therapie Aktiv"-Diabetiker.

Sie haben weniger als 5 Fragen richtig beantwortet?
Es wird Zeit Ihr Wissen über Diabetes aufzufrischen! Denn nur wer über seine Erkrankung Bescheid weiß, kann aktiv an seiner Therapie mitarbeiten. Werden Sie aktiv, vielleicht melden Sie sich noch heute zu einer Diabetikerschulung an?!